



外出から戻った時の手洗いやうがい、食後の歯磨きや人間ドックは、風邪、虫歯や歯周病、ガンや疾病の予防対策としてかなり浸透しています。反面、予防という効用をもっと多方面に実践していけば、お金も無駄にせず、時間も削減でき、トラブルも減ることを実感している人は意外に少ないのではないのでしょうか。

たとえば、コンピュータ。わからないエラーが出たり、不思議な動作があったり、新しいプログラムをインストールする時などに一言プロに声を掛けてもら

ジーアンドエス社長 萩原 扶未子

えれば、トラブルにならずに済みます。自分で何とかしようとしたら、たいしたことはないけど放っておいたりすると、トラブルが起これば、復旧に手間がかかる場合になります。仕事や生活の一部となっているコンピュータです。

予防しまししょう

医療に重点が置かれ始めています。寝たきり防止策として注目されている筋力トレーニングなど、介護予防対策に取り組んでいる愛知県高浜市は「要介護度の進行が遅くなり、保険給付や医療費が削減できた」と報告しています。

依頼する人です。が、これからはトラブルを予防するたゆめや、できるだけ被害が大きくならないために、依頼する人という認識を私たちがもつ必要があります。景気が厳しく人間関係も希薄になっていく昨今、大切なことです。裁判の依頼だけではなく、法令・判例の調

に気になったら相談しアドバイスをもらうこととして、私たちの意識改革も必要です。

身近なところでは、私は持っているブランド物のバッグや財布が少し傷むと修理に出すようにしています。十年以上毎日使っていますが、まだまだきれいなものです。購入する時はちょっと高い感じがしましたが

トラブル対処をしていない状態は想像以上に影響が出ます。

次に健康を考えてみます。高齢者の増加や医療の高度化に伴う医療費の膨張が、公平・平等な医療を保障してきた医療保険制度の根幹を揺るがしています。

病気になってしまってから対応する医療から、病気にならずに済むための先手の

わかっているも忙しかったり、面倒でなかなかできない予防として、散歩やストレッチ、適度な運動やバランスの取れた食事がありません。病気やけがの予防に必要不可欠と言えます。

予防の意外なところには弁護士があります。私たちの

みんなが真摯にこれらの予防に取り組んだら、いったいどれくらいのお金が削減でき、健康でいられる時間が長くなり、トラブルが減るのでしょ

査、契約書の作成、何かを始める際の注意・確認事項の相談などで、予防対策として彼らの存在をもっと気軽に活用すべきでしょう。

しかしながら、弁護士事務所は警察同様、別にトラブルを起しているわけではなくても、敷居が高く感じるのが正直なところでは、これからは、町医者の

先の一歩から！

そのためには、まずは自分