

読むミルク



ジーアンドエス社長 萩原 扶未子

重要さが増すメンタリング

でメンター制度を取り入れる企業があり、社員が気軽に相談できる取り組みとして注目が集まっています。よく「コーチング」という連うのかと言われますが、コーチングは技術的なサポートを指し、メンタリングは心構えなどのサポートとなります。アメリカでは、

でメンター制度を取り入れる企業があり、社員が気軽に相談できる取り組みとして注目が集まっています。よく「コーチング」という連うのかと言われますが、コーチングは技術的なサポートを指し、メンタリングは心構えなどのサポートとなります。アメリカでは、

私には女性起業家の創出支援をしています。周囲に女性起業家がほとんどいない彼女たちにとってメンターの存在は必要不可欠です。このため、まだあまり知られていないメンターの存在を知ってもらおうことや、先輩の女性起業家にメ

なポイントです。メンターに時間を作ってもらい、指導、助言してもらったための努力がその人を向上させていくという側面もあります。

では、どうすればメンターと出会えるのか。自分が指導や助言を仰ぎたいと思っっている相手でも、忙しい

「メンター」という言葉がよく聞かれるようになってきましたが、ご存知ですか？

「優れた指導者」とか「信頼のおける相談相手」という意味で、アメリカでは盛んに使われています。元々はアメリカの企業が女性社員のキャリアアップを図るため、直接の上司ではなく、立場を理解している人からアドバイスを受けられるように取り入れた制度と言われます。日本でも人事管理

スポーツ選手や経営者をコーチとメンターの両方がサポートすることが当たり前になりました。

現代はストレス社会にもかかわらず、人間関係が希薄になってきています。経験を積んだ人から、自分の環境を理解した上で真摯な助言を受けられる機会が少ないため、新たな役割としてメンターが生まれてきた

メンターとして協力していたコーチとメンターの両方がサポートすることが当たり前になりました。

現代はストレス社会にもかかわらず、人間関係が希薄になってきています。経験を積んだ人から、自分の環境を理解した上で真摯な助言を受けられる機会が少ないため、新たな役割としてメンターが生まれてきた

メンター制度は、一方通行では長続きしません。互いに「win-win」(得るものがある)が重要

私も自身も、たくさんの方のメンターのおかげで日々、頑張ることが出来ます。メンターから受けた恩を、今後は自分がメンターとなって少しでもお返ししたいと考えています。女性起業家のみなさんが良いメンターと出会い、さらに飛躍、安定されることを祈っています。

◇ 参考資料「仕事も人生もメンターがいれば、うまくいく」宮崎ゆかり(ユウメディア)